

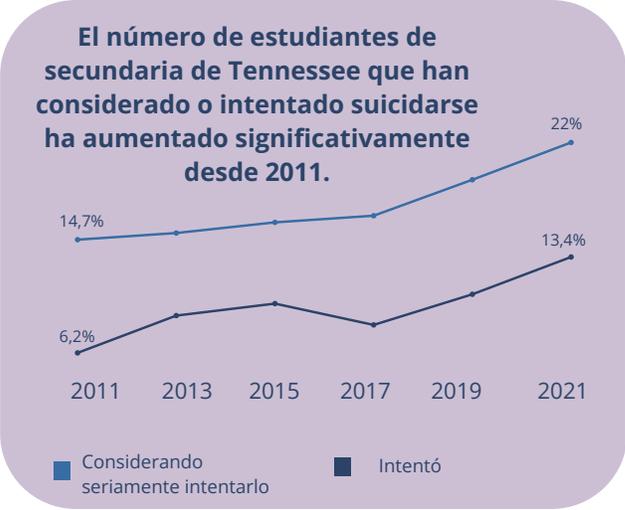
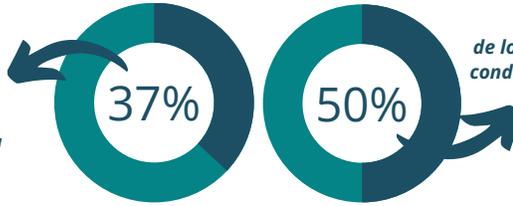
Una encuesta realizada en 2023 entre jóvenes de Nashville encontró que el acceso a apoyos de salud mental asequibles y de alta calidad era la principal preocupación de los encuestados. Con un costo promedio de \$180 por una sesión de asesoramiento en Nashville y un aumento en el número de jóvenes que buscan apoyo para la salud mental, muchas de las necesidades de salud mental de nuestros jóvenes simplemente no se están satisfaciendo.

Los problemas de salud mental de los jóvenes van en aumento en Tennessee

Más de 1 de cada 3

Jóvenes de Tennessee se les ha diagnosticado una afección mayor de salud conductual.

de los padres de Tennessee mencionaron la salud mental de sus hijos como una de sus principales preocupaciones en una encuesta reciente

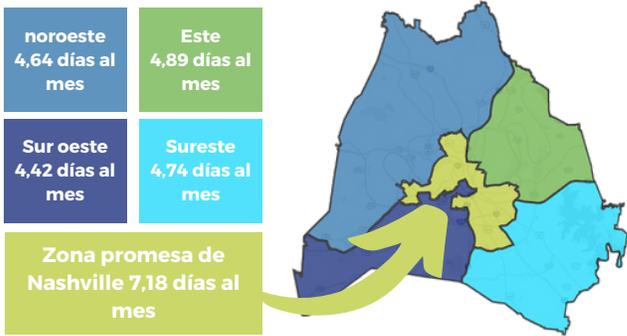


La salud mental negativa puede afectar:

- 1 Los Logros académicos**
Los jóvenes con problemas de salud mental a menudo tienen dificultades académicas y corren un mayor riesgo de ausentismo escolar y abandono escolar.
- 2 El desarrollo socioemocional**
Los jóvenes que sufren de ansiedad social y depresión tienen más probabilidades de aislarse, lo que aumenta el riesgo de sufrir episodios depresivos y afecta las relaciones sociales.
- 3 La Salud física**
La depresión y la ansiedad severa en los jóvenes se asocian con un mayor riesgo de abuso de sustancias, lo que tiene efectos tanto inmediatos como a largo plazo en la salud física.

Los jóvenes de Nashville en la Zona Promesa de la ciudad, nuestros vecindarios de ingresos más bajos, reportan mayores problemas de salud mental pero tienen menos acceso a apoyo.

Número de días de mala salud mental por mes según lo informado por los jóvenes en Nashville

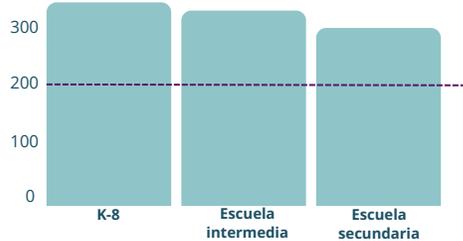


Menos del 30% de los jóvenes de la Promise Zone de Nashville están asegurados.

En 2019, el 22,5% de los jóvenes menores de 14 años vivían en la Zona Promesa de Nashville, donde solo el 28,9% de los jóvenes están asegurados.

Si bien se necesita más personal, Tennessee asignó recientemente \$8 millones a la salud conductual en las escuelas, agregando 115 nuevos enlaces de salud mental en escuelas primarias, intermedias y secundarias en todo el estado.

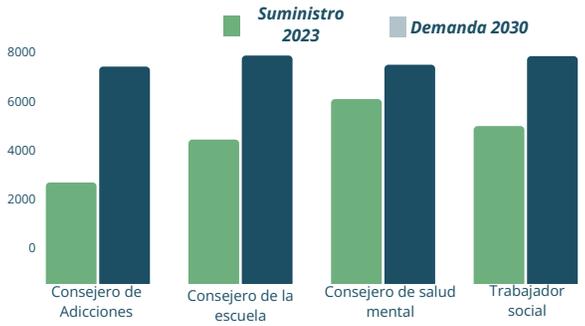
Número de casos promedio de los consejeros de Tennessee por nivel de grado, 2022-23



9% aumento en las referencias de consejeros en las escuelas de Tennessee en comparación con el año pasado

250 estudiantes
Número de casos recomendado por la Asociación Estadounidense de Consejeros Escolares

Para 2030, Tennessee tendrá problemas para dotar de personal a varias profesiones diferentes de salud conductual.



Vanderbilt Child Health Poll 2023, Healthline 2023, TERA, 2023, NAMI 2023, Tennessee State of Child Report 2023, Sycamore Institute 2023, Becker, Brandt, Stephan y Chorpita, 2014, Blackorby & Cameto, 2004, L. Cioffredi, J. Kamon, W. Turner, 2021, Child Mind Institute, 2024, J. Hall-Lande, 2007, T. Matthews, 2016, Belmont Roundtable Data Collaborative 2019, Informe anual de servicios de salud escolar del TDOE 2022-23, Informe del grupo de trabajo de salud conductual pública 2021,